

ایدز

ایدز عبارت است از بوجود آمدن ضعف عمده در دستگاه ایمنی بدن (نقص ایمنی). این امر باعث کاهش توانایی بدن در مقابله با عفونت‌ها و توانایی سرکوب سلول‌های غیرطبیعی مثل سلول‌های سرطانی می‌شود. ویروس ایدز سلول‌های ایمنی موجود در خون (لنفوسیت‌ها) و سلول‌های ایمنی موجود در بافت‌ها مانند مغز استخوان، طحال، کبد و گره‌های لنفاوی را درگیر می‌سازد. این سلول‌ها در تولید پادتن برای مقابله با بیماری‌ها و سرطانها نقش دارند. در مجموع باید گفت که ایدز یک نوع نقص ایمنی ثانویه است که در سیر عفونت با ویروس ایدز ایجاد می‌شود.

نشانه‌ها و عوارض

پس از ورود اچ.آی.وی به بدن اولین علائم به صورت یک سندرم شبه سرماخوردگی به همراه بزرگ شدن غدد لنفاوی عارض می‌شود که معمولاً این علائم بهبود یافته و ویروس به حالت

نهفته در بدن باقی می‌ماند، این مرحله که در آن فرد حامل بیماری تلقی شده ولی علایمی نشان نمی‌دهد ممکن است تا ده سال و بیشتر به طول بیانجامد. در مرحله آخر این بیماری با نقص سیستم ایمنی به علت فعالیت بالای ویروس و کاهش لنفوسیت‌های نوع تی در خون مشخص می‌شود که ایدز نامیده می‌شود. در این مرحله بدن در معرض عفونت‌های فرصت‌طلب ناشی از باکتری، ویروس، قارچ و انگل‌هایی قرار می‌گیرد که در افراد سالم معمولاً به آسانی مهار می‌شوند. این بیماری تقریباً همه سیستم‌های ارگانی بدن را درگیر می‌کند. همچنین افراد مبتلا ریسک بالایی برای ابتلا به سرطان‌های مختلف نظیر سارکوم کاپوزی، سرطان گردن رحم و لنفوم دارند. بعلاوه، علایم سیستمیک عفونت نظیر تب، تعریق (خصوصاً شب هنگام)، تورم غدد لنفاوی، لرز، ضعف و کاهش وزن را دارند.

عوامل تشدید کننده بیماری

- تماس جنسی با افراد آلوده. همجنس‌بازها در معرض بیشترین خطر هستند .
- بی‌بند و باری جنسی
- استفاده از سرنگ‌های آلوده برای تزریق مواد مخدر
- تزریق خون یا فرآورده‌های خونی آلوده
- مواجهه کارکنان بیمارستانها و تکنسین‌های آزمایشگاهی با خون ، مدفوع ، یا ادرار افراد آلوده به ویروس ایدز .

پیشگیری

- از تماس جنسی با افراد آلوده یا افرادی که مواد مخدر تزریقی مصرف می‌کنند خودداری شود .
- از کاندوم استفاده شود .
- از بی‌بندوباری جنسی خودداری شود .
- خون یا فرآورده‌های خونی باید از لحاظ آلودگی بررسی شده باشد .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

ایدز

HIV

گردآورنده:

نرجس پناهی

(ویژه آموزش به بیمار)

منابع:

برونر و سودارث

۱۳۹۷

تایید کمیته آموزش به بیمار تایید مسئول علمی بخش

--	--

اندازند. تجویز آنها باید توسط پزشکان با تجربه انجام پذیرد. با این داروها (مثل زیدووین) می توان انتقال عفونت به نوزادان مادران حامله را کاهش داد.

درچه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

- اگر یکی از رفتارهای پر خطر را انجام دادید
- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم عفونت ایدز را دارید .
- اگر پس از تشخیص، علائم یک عفونت دیگر ظاهر شوند (تب، سرفه، یا اسهال).

تشخیص بیماری:

- تشخیص این بیماری از طریق آزمایش خون امکان پذیر است. خوشبختانه در کشور ما این آزمایش به صورت رایگان انجام می شود تا افراد مختلف از سلامتی خود اطمینان حاصل کنند.

درمان:

- در حال حاضر داروها در معالجه عفونت ایدز مؤثر نیستند. برای مقابله با عفونت ها یا پیشگیری از آنها ممکن است آنتی بیوتیک تجویز شود. داروهای ضد ویروسی مانند دیدانوزین، استاودین ، زالسی تاین ، زیدوودین و نیز داروهای مهارکننده پروتئاز در درمان عفونت با ویروس ایدز مورد استفاده قرار می گیرند و ممکن است پیشرفت بیماری را به تأخیر