



نام ژنریک: سولفات آهن  
نام تجاری: فرامکس  
مکانیسم دارو: مکمل تغذیه - برطرف کننده کم خونی

## سولفات آهن

۱. فرم های مایع مانند شربت را با آب یا آب میوه مخلوط کنید و با نی مصرف کنید تا دندان ها رنگی نشوند و بعد از مصرف دهان خود را بشویید.
۲. فرآورده های طولانی اثر را ببلعید. آنها را نجوید و نشکسته و خرد نکنید.
۳. در صورت بروز اسهال یا یبوست برای تنظیم مقدار مصرف دارو و رژیم غذایی، به پزشک خود اطلاع دهید. ادامه مصرف آهن ۲ تا ۴ ماه بعد از برطرف شدن کم خونی لازم است. دارو را طبق نظر پزشک مصرف کنید.
۴. دوز فراموش شده را در اسرع وقت مصرف نمایید اگر نوبت مصرف دوز بعدی دارو بود دارو را با همان میزان اولیه استفاده کنید. نیازی به استفاده از دوز فراموش شده نیست. دوز را دو برابر نکنید.
۵. این دارو را دور از دسترس اطفال نگهدارید زیرا خطر مسمومیت با آهن وجود دارد.
۶. اگر در اثر دارو دچار یبوست شدید، انجام حرکات ورزشی منظم، مصرف بیشتر مایعات و ترکیبات دارای فیبر می تواند در رفع یبوست کمک کننده باشد. این دارو ممکن است باعث سیاه شدن مدفوع شود که ناشی از آهن جذب نشده است و خطری ندارد.

واحد آموزش به بیمار

EDU-PT-246/A