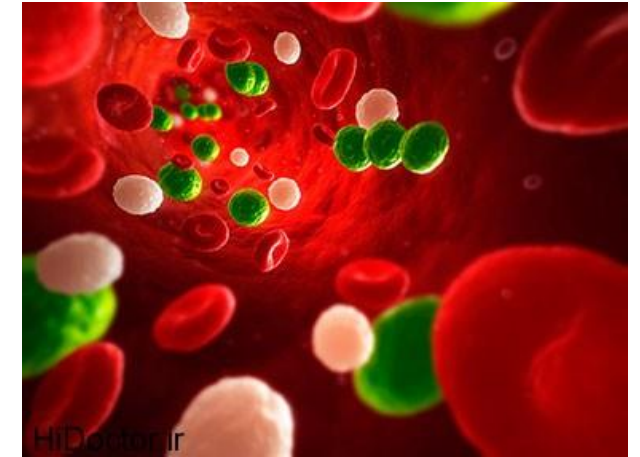


عفونت خون:

عفونت خون که در اصطلاح پزشکی به آن «سپتیمی» می-گویند وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می-جنگد.



عامل بیماری:

این وضعیت یا بدلیل نقص در سیستم های دفاعی بدن یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچها ایجاد می شود وی را می تواند از عوارض بسیاری از عفونتهای مختلف بدن از جمله مغز و قلب، ریه، دستگاه گوارش و بیماریهای عفونی مانند آنژین گلو و ... ایجاد شود و در صورتی که به موقع درمان نگردد می تواند بسیار خطرناک و کشنده باشد.

افراد در معرض خطر:

- ۱- افرادی که سیستم ایمنی بدنشان بدلیل بیماریهای مختلف مثل سرطان یا ایذر از کار افتاده باشد.
- ۲- افرادی که شیمی درمانی می شوند و اشعه درمانی می گردند.
- ۳- افرادی که سیستم ایمنی بدنشان هنوز کامل نشده مانند بچه های خردسال.
- ۴- افراد بسیار پیر که یک بیماری زمینه ای همانند دیابت دارند.
- ۵- افرادی که پیوند انجام داده اند.
- ۶- افرادی که آسیب ها و یا سوختگی های شدید دارند.
- ۷- افرادی که دارای عفونت هستند.

عوارض:

- نارسایی کلیوی
- نارسایی تنفسی
- نارسایی قلبی
- اختلالات انعقاد خون
- خونریزی
- شوک و مرگ

علائم:

- تب و لرز

- افزایش ضربان قلب
- افزایش تنفس
- کاهش فشار خون
- کاهش سطح هوشیاری

- گاهی روی پوست بیمار خونریزیهای کوچک زیر پوستی مشاهده می گردد.
- گاهی بیماری از درد مفاصل مثل ستون مهره ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو شکایت دارد.



- در کودکان زیر یکسال علائم بصورت: تب، بی حالی، کاهش اشتها، تغییر در رفتار طبیعی، خونریزیهای کوچک زیر پوستی مشاهده می گردد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

عفونت خون

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

صدیقه جهانپور

منابع:

کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث

۱۳۹۷

تایید کمیته آموزش به بیمار تایید مسئول علمی بخش

--	--

پیشگیری:

برای پیشگیری از عفونت خون باید معاینات و آزمایشات پزشکی را بصورت دوره ای انجام داد و اگر فردی به عفونتی مبتلا شده باشد باید تمام آنتی بیوتیکی را که پزشکی تجویز نموده است میل نماید.



راههای تشخیصی:

- ۱- با توجه به علائم بیمار
- ۲- آزمایش شمارش سلول های خونی (CBC)
- ۳- کشت خون که جواب آزمایش معمولا ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد آماده می شود.
- ۴- ممکن است از مخاط، ادرار، مایع نخاع و یا مواد درون آبسه نمونه گیری انجام شود.
- ۵- ممکن است رادیولوژی سینه جهت تشخیص عفونت ریه و یا سی تی اسکن شکم جهت تشخیص عفونت شکم انجام گیرد.

درمان:

بیمار باید در بیمارستان بستری شده و تحت درمانهای اختصاصی با دارو یا جراحی (برای آبسه یا عفونت دستگاه گوارش و ...) قرار گیرد.