

بعد از عمل جراحی، بایستی از محل بریدگی آن مراقبت نمایید تا بهبود پیدا کند. مراقبت دقیق و صحیح از زخم جراحی، اثر بجامانده از آن (اسکار)، درد و ناراحتی آن و خطر بروز مشکلاتی مانند عفونت زخم را کم می کند.

پزشک جراح برای بستن محل برش جراحی از بخیه، گیره فلزی، چسب مایع بافتی(مخصوص بدن) و یا نوار چسب جراحی استفاده می کند. شما نیز باید محل جراحی را تمیز نگه دارید و مراقب باشید تا چرک نکند و طبق دستور پزشک، پانسمان آن را عوض کنید.

نکات لازم برای کاهش خطر عفونت محل جراحی

- عدم تماس شخص بیمار با دیگران و دیگر بیماران در حین بستری در بیمارستان و عدم دستکاری پانسمان و زخم

- قبل از باز کردن و دست زدن به پانسمان حتما دست خود را با دقت با آب و صابون بشویید یا با محلول الکلی ضد عفونی نمایید.

- از پزشک خود بپرسید چه زمانی می توانید آن قسمت را بشویید. سپس به هر آنچه پزشک تان گفت، با دقت عمل کنید.

- هر روز محل جراحی شده را بررسی کنید تا چرک (عفونت) نکرده باشد. اگر علائم عفونت را در آنجا دیدید، به پزشک خود مراجعه کنید یا با شماره ۳۲۱۲۵۳۶۲ (دفتر سوپروایزور کنترل عفونت بیمارستان) تماس حاصل فرمایید.

- طبق دستور پزشک، پانسمان محل جراحی را عوض کنید .

کارهایی که نباید بعد از جراحی انجام دهید

- محل زخم جراحی را نخاراندید و نمالید .

- نوار چسب روی محل جراحی را تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده، برندارید .

- گرمی روی محل جراحی نمالید و پودری روی آن نریزید .

- محل زخم جراحی را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید .

- حمام نروید، مگر اینکه محل زخم جراحی را خشک نگه دارید. طی این مدت می توانید با یک لیف مرطوب، بدن خود(بجز محل جراحی) را پاک کنید. اگر پزشک اجازه داد که حمام بروید، قبل از استحمام، روی محل پانسمان جراحی خود را با یک کیسه نایلونی تمیز بپوشانید تا آب به این قسمت نخورد و خشک بماند. ممکن است بعد از جراحی، کمی احساس سوزش، خارش، درد و بی حسی در محل برش جراحی داشته باشید. همچنین ممکن است کمی ترشح و کبودی و برآمدگی کوچکی در این قسمت مشاهده کنید. البته باید گفت این علائم طبیعی هستند و جای نگرانی ندارد.

- به محل زخم جراحی، الکل، آب اکسیژنه (پراکسید هیدروژن) و بتادین نزنید، زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود.

نشانه های عفونت محل جراحی

اگر علائم زیر را در محل برش جراحی خود مشاهده کردید، به پزشک مراجعه کنید :

- ترشحات زرد یا سبز رنگ که زیاد می شوند .

- تغییر بوی ترشحات محل جراحی



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

مراقبت از زخم بعد از عمل

جراحی

ویژه آموزش به بیمار

گردآوری کننده:

طاهره بخشنده (سوپروایزور کنترل عفونت)

افسون توفیق (مسئول آموزش به بیمار)

منبع:

تحت نظارت اساتید بخش جراحی دانشگاه علوم

پزشکی شیراز

۱۳۹۷

تایید کمیته آموزش به بیمار تایید مسئول علمی بخش

مراقبت از بخیه جراحی

محل بخیه جراحی در حالت عادی کمی قرمز شده و ورم می کند. کمی هم سوزش و خارش دارد.

چند روز اول بعد از جراحی، کمی ترشح در محل بخیه دیده می شود که جای نگرانی ندارد. ولی اگر بعد از چند روز، میزان ترشحات کم نشد و یا رنگ آن قرمز روشن به همراه خون بود و یا چرکی شد، حتما به پزشک خود مراجعه کنید.

ممکن است پزشک به جای بخیه زدن محل جراحی و گذاشتن پانسمان روی آن، از چسب مایع مخصوص بافت بدن و یا نوار چسب مخصوص جراحی برای بستن بریدگی جراحی استفاده کند.

برخی عمل های جراحی، غیر از موارد گفته شده در بالا، پزشک دستورات خاصی به شما می دهد. با دقت به تمام دستورات پزشک خود عمل کنید.

با آرزوی سلامتی برای شما عزیزان

- تغییر اندازه برش جراحی

- قرمزی یا سفت شدن اطراف برش جراحی و احساس داغ بودن محل برش جراحی موقع دست زدن به آن

- تب

- افزایش درد و یا درد غیر عادی

- خونریزی زیاد که پانسمان را خیس کند.

تمیز کردن محل جراحی

- محل زخم جراحی را به آرامی با آب و صابون بشویید. البته این کار را زمانی می توانید انجام دهید که از نظر پزشک، زدن آب به محل زخم ایرادی نداشته باشد.

- زخم محل جراحی را نخراشید و یا در آب غوطه ورنکنید (مثلا در وان حمام).

- قبل از پانسمان مجدد زخم جراحی، اجازه دهید زخم هوا بخورد تا خشک شود و یا با دستمالی تمیز به آرامی آن را خشک کنید.