



مکانیسم دارو : کاهش دهنده قند خون

انسولین

۱. از تزریق انسولین خنک اجتناب کنید. این عمل می تواند منجر به کاهش سرعت جذب و عکس العملهای موضعی شود.
۲. انسولین را در ناحیه ای که لایه بزرگی از چربی داشته و عاری از عروق خونی و اعصاب بزرگ باشد تزریق نمایید.
۳. تقریباً ۲/۵ سانتیمتر بین محل تزریقات فاصله بگذارید و در صورت امکان از استفاده مجدد از محل برای ۹-۶ هفته اجتناب کنید. محل تزریقات را ثبت نمایید یا بمنظور اطمینان از چرخش سیستماتیک محل تزریقات را چارت کنید.
۴. از قرار دادن انسولین در معرض نور مستقیم خورشید یا حرارت زیاد اجتناب کنید. دارو را در یخچال نگهداری کرده اما منجمد نسازید.
۵. واکنشهای موضعی در محل تزریق گاهی اوقات ۳-۱ هفته بعد از شروع درمان ایجاد می شود، این نشانه ها ممکن است تا روزها باقی مانده اما با ادامه مصرف ناپدید می شوند. در صورت این نشانه ها به پزشک خود گزارش کنید.

۶. علائم کاهش قند خون می تواند ناشی از مصرف انسولین بیش از حد، رژیم غذایی نامنظم، اسهال، استفراغ، ورزش بیش از حد، عفونت، بیماری، فشار عصبی یا زیاده روی در مصرف الکل باشد.
۷. همیشه منابعی از قندهای سریع الاثر مثل قند ساده به همراه داشته باشید تا در صورت بروز علائم کاهش قند خون مصرف نمایید.
۸. سیگار جذب انسولین را کاهش می دهد.
۹. از مصرف داروهای بدون نسخه پرهیز شود.
۱۰. سالانه ۲ مرتبه به دندانپزشک و چشم پزشک مراجعه شود.

واحد آموزش به بیمار

EDU-PT-215/A