



نام ژنریک: متادون

نام تجاری: دولوفین

مکانیسم دارو: مسکن و مخدر - داروی ترک اعتیاد

متادون

۱. می توانید دارو را با غذا یا شکم خالی میل نمایید. در صورتی که مشکل گوارشی دارید آن را با غذا میل کنید.
۲. دارو را با میزان کافی مایعات بدون کافئین میل نمایید. مگر اینکه محدودیتی در میزان مصرف مایعات داشته باشید.
۳. این دارو می تواند در هوشیاری شما تغییر ایجاد کند. قبل از اینکه تاثیر دارو بر شما مشخص شود از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارد مانند رانندگی پرهیز کنید.
۴. از مصرف الکل خودداری کنید.
۵. از مصرف گریپ فروت و آب گریپ فروت همزمان با مصرف متادون خودداری کنید.
۶. از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری کنید و در حین برخاستن مراقب باشید.
۷. اگر در مصرف دارو دچار یبوست شدید، انجام حرکات ورزشی منظم، مصرف بیشتر مایعات و ترکیبات دارای فیبر می تواند در رفع یبوست کمک کننده باشد.

واحد آموزش به بیمار

EDU-PT-250/A