



نام ژنریک: اسپیرینولاکتون

نام تجاری: آلداکتون

مکانیسم دارو: کننده باز جذب کننده پتاسیم و ادرار آور

اسپیرینولاکتون

۱. افزایش دفعات و مقدار دفع ادرار مورد انتظار می باشد.
۲. مصرف رژیم غذایی سرشار از پتاسیم یا مکمل های پتاسیمی (سیب زمینی، موز، پرتقال، هلو، خرما، خیار، غلات و نان، حبوبات و سبزیجات برگ دار) می توانند موجب خطرات جدی شوند به ویژه اگر مشکل کبدی یا کلیوی وجود داشته باشد.
۳. از آنجا که مصرف این دارو ممکن است حساسیت پوست را نسبت به آفتاب افزایش دهد، از تماس با
۴. پرتو مستقیم آفتاب خودداری کرده، از کلاه، عینک و کرم های ضد آفتاب استفاده شود.
۵. برای آنکه مصرف دارو اختلالی در خواب شما ایجاد نکند هیچگاه آن را بعد از ساعت ۶ بعد از ظهر مصرف ننمایید. اگر دارو یک بار در روز مصرف می

- شود بهتر است صبح ها مصرف شود.
۶. به منظور کاهش اثر کاهش فشار خون، قبل از بلند شدن از تخت ابتدا کمی نشسته و در حالت درازکش به صورت لحظه ای پاهای خود را مکررا جمع کنید.
۷. در صورت مصرف دارو به همراه غذا جذب آن افزایش می یابد.
۸. از مصرف الکل پرهیز شود.
۹. این دارو سبب گیجی می شود از رانندگی و کار با وسایل خطرناک اجتناب شود.

واحد آموزش به بیمار

EDU-PT-279/A