



نام ژنریک :زولپید م

نام تجاری:زولدم

مکانیسم دارو :درمان اختلالات خواب -آرام بخش

زولپیدم

۱.مصرف طولانی مدت دارو (بیش از ۱۰ شب پیاپی) فقط با تجویز پزشک انجام شود و بهتر است این دارو طولانی مدت مصرف نگردد زیرا می تواند باعث عادت به مصرف دارو گردد.

۲. در صورتی که دو هفته پیاپی هر شب از این دارو استفاده نموده اید نباید برای قطع آن یکباره مصرف دارو را قطع نمایید بلکه باید به آرامی مصرف دارو کم، سپس قطع شود.

۳. در صورتیکه باردار هستید یا قصد بارداری دارید و یا به نوزاد خود شیر می دهید به پزشک یا دارو ساز خویش اطلاع دهید.

۴. بدون تجویز پزشک به هیچ عنوان از دارو استفاده ننمایید.

۵. دارو می تواند عوارض زیر را ایجاد کند: خواب آلودگی ، تاری دید یا کاهش تمرکز (در صورت بروز این عارضه از انجام فعالیت هایی که به هوشیاری کامل نیاز دارند مثل رانندگی خودداری کنید.)، عدم تعادل، سردرد، احساس ضعف، خستگی، خواب های آشفته و کابوس های شبانه، گیجی و خواب آلودگی صبح گاهی (پس از بیدار شدن از خواب) فراموشی اتفاقات قبل از به خواب رفتن.

۶. مصرف دارو در سالمندان با احتیاط بسیار صورت گیرد.

۷. در صورت بروز علائم افسردگی و یا تغییرات خلق و خو و رفتار و یا توهم فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

۸. دارو می تواند شکسته و یا خرد شود.

۹. از مصرف همزمان فراورده های حاوی الکل با این دارو خودداری شود.

واحد آموزش به بیمار

EDU-PT-281/A