

تحويل بیماران بر اساس روش
ارزیابی سریع

ABCDE

تهیه کننده: واحد آموزش پرستاری

- ۱- چک سطح هوشیاری بر اساس معیار AVPU
- ۲- نوع راه هوایی (تنفس خود به خودی-ETT-تراکیاستومی و...)
- ۳- وضعیت قرارگیری راه هوایی (بررسی ETT یا تراکیاستومی از نظر محل قرارگیری، سایز راه هوایی و عددی که ETT روی آن ثابت شده است).
- ۴- بررسی صداهای تنفسی (طبیعی، استریدور، رالز، ویزینگ و...)
- ۵- بررسی فشار کاف
- ۶- بررسی الگوی تنفس، تعداد، عمق، قرینگی حرکات قفسه سینه، استفاده از عضلات فرعی تنفس، پرش پره های بینی
- ۷- بررسی $o_2\ sat$ و $ETCo_2$
- ۸- بررسی تنظیمات ventilator و محدوده آلام ها
- ۹- لمس قفسه سینه جهت بررسی آمفیزیم زیرجلدی
- ۱۰- بررسی گازهای خونی (ABG)
- ۱۱- گزارش تغییرات عکس قفسه سینه (CXR)
- ۱۲- بررسی کلیه اتصالات مانند chest tube
- ۱۳- بررسی نیاز به دریافت اکسیژن و صحت میزان و نحوه دریافت آن
- ۱۴- بررسی نیاز بیمار از نظر ضرورت انجام فیزیوتراپی قفسه سینه
- ۱۵- بررسی نیاز بیمار به ساکشن
- ۱۶- بررسی ترشحات دهان، ETT یا تراکیاستومی تیوپ از نظر میزان، رنگ و قوام ترشحات
- ۱۷- گزارش تستهای تشخیصی
- ۱۸- بررسی از نظر سرفه های غیر طبیعی

بررسی	سیستم
<p>۱. بررسی فشارخون، تعداد ضربان قلب و ریتم قلبی</p> <p>۲. بررسی و گزارش متوسط فشارخون شریانی (MAP) و فشار ورید مرکزی (CVP)</p> <p>۳. بررسی محل کاتترهای ورید مرکزی و محیطی (مانند کتتر CVP و ناحیه آنژیوکت)</p> <p>۴. بررسی نوع و میزان سرم دریافتی، داروهای تزریق شونده (انفوزیون وریدی)</p> <p>۵. بررسی خونریزی از نظر محل، مقدار، نوع، داخلی یا خارجی</p> <p>۶. بررسی و گزارش تستهای تشخیصی (آزمایشات، اکو، آنژیوگرافی و سی تی آنژیو سونوگرافی، عکس رادیولوژی و ...)</p> <p>۷. بررسی ادرار از نظر رنگ، میزان (حداقل 0/5cc/kg/hr باشد) کیفیت و ترشحات از ناحیه تناسلی</p> <p>۸. بررسی اتصالات مربوط به سیستم ادراری و ترشحات</p> <p>۹. بررسی تعادل مایعات (بالانس دخول و خروج مایعات)</p> <p>۱۰. بررسی وضعیت تغذیه (PO, NPO, داشتن اتصالات مانند NG tube و OG tube انواع استومی)</p> <p>۱۱. بررسی از نظر نوع و میزان مواد غذایی دریافتی و میزان اشتها</p> <p>۱۲. بررسی از نظر باقیمانده غذای دریافتی یا residual</p>	Circulation (c)

Disability (D)	<p>۱. معیار GCS ,FOUR SCORE (در بیماران نیازمند به مراقبت‌های ویژه)</p> <p>۲. سایز مردمک و واکنش به نور (در بیماران نیازمند به مراقبت‌های ویژه)</p> <p>۳. بررسی نیاز به تزریق آرامبخش یا مخدر (در بیماران نیازمند به مراقبت‌های ویژه)</p> <p>۴. بررسی نیاز به تزریق داروهای فلج کننده عصبی-عضلانی (در بیماران نیازمند به مراقبت‌های ویژه)</p> <p>۵. بررسی عدد مقیاس درد و مقیاس ریچموند (در بیماران نیازمند به مراقبت‌های ویژه)</p> <p>۶. بررسی و گزارش تست‌های تشخیصی</p> <p>۷. بررسی قدرت عضلانی بیمار</p> <p>۸. بررسی رفتاری از نظر اضطراب و بی‌قراری، آرام بودن، علایم افسردگی</p> <p>۹. بررسی بیمار از نظر نیاز به مشاوره روانپزشکی</p> <p>۱۰. بررسی از نظر محدودیت‌های حرکتی (مانند LOOB, OOB, CBR و بررسی نیاز بیمار به وسایل کمک حرکتی)</p> <p>۱۱. بررسی معیار موریس</p>
Exposure (E)	<p>۱- بررسی پوست از نظر رنگ، قوام، تورم و ادم، هماتوم، رطوبت، خشکی، اکیموز، سلولیت، زخم فشاری با قید اندازه طول و عرض و عمق و هر گونه ضایعات پوستی</p> <p>۲. بررسی معیار برادن</p> <p>۳. بررسی درجه حرارت</p> <p>۴. توجه به پانسمان، انواع درن جراحی و ترشحات از ناحیه</p> <p>۵. بررسی زخم جراحی از نظر ترشحات، حرارت، قرمزی و تورم</p> <p>۶. بررسی پوست پس از انجام change position</p> <p>۷. بررسی و گزارش تست‌های تشخیصی</p>