

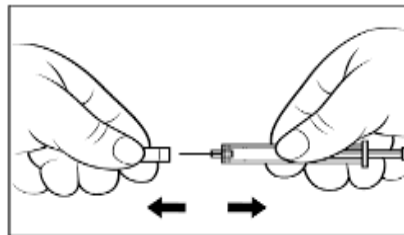
کلگزان (انوکسپارین) نوعی داروی ضد انعقاد بوده که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود. این دارو را باید تا زمانیکه پزشک دستور می دهد هر روز زیر پوست و در زمان معین تزریق شود.

### نحوه تزریق دارو:

۱. دست خود را با آب و صابون شسته و خشک نمایید.
۲. در وضعیت راحت قرار بگیرید تا محل تزریق را به راحتی مشاهده کنید. می توانید نیمه نشسته یا بر روی صندلی قرار بگیرید.
۳. این دارو باید در بافت زیر جلد به صورت عمیق تزریق شود (بافت زیر جلدی، بافتی چربی دار بوده که بین پوست و ماهیچه قرار دارد).
۴. بهترین محل تزریق دارو، تزریق آن در کناره های قدامی یا تحتانی شکم می باشد. ناحیه تزریق ایده آل در حدود ۱۳ سانتیمتر در هر طرف ناف می باشد.

حداقل ۵ سانتیمتر فاصله از ناف باشد. همچنین محل تزریق باید روزانه و به تناوب تعویض شود یعنی اگر دیروز تزریق در سمت راست شکم انجام شده امروز باید تزریق در سمت چپ شکم صورت گیرد.

۵. محل تزریق را با پنبه الکل تمییز کرده و اجازه دهید کاملا خشک شود در صورت وجود رطوبت باعث احساس سوزش می شود.
۶. محل تزریق نباید کبودی و زخم داشته باشد.
۷. دارو در دمای اتاق نگهداری شود. از منجمد کردن آن پرهیز شود.
۸. سرپوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید. به صورت مستقیم و محکم کشیده و خارج نمایید.



۹. حباب هوای داخل سرنگ نباید خارج گردد چون باعث کبود شدن محل تزریق می گردد.
۱۰. سوزن را به سمت بالا نگه دارید و مراقب باشید با چیزی تماس پیدا نکند.
۱۱. با دستی که با آن می نویسید، سرنگ را مانند قلم در دست بگیرید. با دست دیگر به آرامی بخش تمییز شده پوست شکم را بین دو انگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود سپس سوزن سرنگ را در حالت عمودی (۹۰ درجه) تا آخر وارد محل برجسته کنید.





دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

### نحوه تزریق کلگزان (انوکسپارین)

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

فجریه زاهدی نیا- کارشناس ارشد پرستاری  
افسون توفیق- کارشناس ارشد پرستاری

تایید کننده:

دکتر ستاره شیخی- متخصص داخلی  
استادیار تمام وقت جغرافیایی

منبع:

دارونامه رسمی ایران ۱۴۰۲

وزارت بهداشت

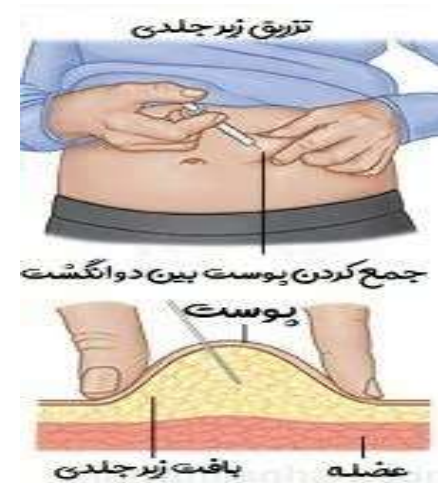
تابستان ۱۴۰۳

EDU-PT-307/A

### در صورت مشاهده هر کدام از علائم

#### زیر به پزشک مراجعه شود:

- خونریزی از محل زخم جراحی
- خونریزی از لثه یا بینی
- وجود خون در ادرار و مدفوع
- استفراغ خونی
- خونمردگی یا کبودی پوست بدون علت
- در صورت ضربه شدید به سر
- درد، تورم، قرمزی و گرم شدن در پاها
- درد قفسه سینه و تنگی نفس
- تپش قلب
- احساس ضعف و بیحالی
- تورم لبها، صورت، گلو و زبان



۱۲. همانطور که محل برجسته در دست شماست، تزریق را به آرامی و با دقت انجام دهید تا جایی که تمام دارو در سرنگ تزریق شود.

۱۳. سوزن را به صورت مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید.

۱۴. پس از تزریق سرنگ را در محفظه ای ایمن بیندازید.

۱۵. امکان دارد در محل تزریق بعد از ۲۰ دقیقه احساس سوزش و گزگز شود، محل را ماساژ ندهید چون باعث کبودی می شود.